



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

1 Mot de la présidence  P.3

2 Mot de l'équipe  P.4

3 Historique, Mission, Valeurs et Typologie  P.7

4 Mise en contexte de l'année 2024 / 2025  P.12

5 Profil des personnes rejointes  P.13

6 Nos activités  P.16

7 Promotion et soutien de la communauté  P.36

8 Représentation et concertation  P.40

9 Vie associative et démocratique  P.43

10 Transformation sociale  P.52

11 Gestion administrative  P.53

12 Sigles utilisés  P.62



Mot de la présidence



Chers membres, bénévoles et employées,

C'est avec fierté que nous vous présentons notre rapport d'activités pour l'année 2024-2025. Le conseil d'administration de l'APHIL continue de s'engager à favoriser le bien-être de nos membres, de nos bénévoles et de l'équipe de la permanence. Notre force réside dans notre capacité à s'adapter et à collaborer avec les organismes et partenaires du milieu. Je remercie toutes les personnes qui s'impliquent dans notre bel organisme et qui en font un lieu chaleureux et accueillant. Je vous invite à découvrir toutes les belles activités réalisées avec nos membres cette année.

Sincèrement, Gabriel Guérin président





Mot de l'équipe



Chers membres, bénévoles, parents et partenaires,

Une autre année s'est écoulée sous le signe du changement. L'équipe s'est agrandie avec l'arrivée de Charlotte et de Geneviève, puis Francine est partie pour une retraite bien méritée. Je remercie toute l'équipe pour leur bienveillance et leur professionnalisme. Nous sommes fiers des projets stimulants réalisés cette année. Nous avons distribué nos premières laitues, issues de nos jardins hydroponiques et la chorale prépare une superbe prestation pour un spectacle inclusif dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées. Malgré vents et marées, il y a toujours du bon pour nos membres et notre communauté à l'APHIL.

Bonne lecture!

Sophie



2

Mot de l'équipe



“

Je vous parlerai particulièrement du départ de Francine, cela est très important pour moi. Après plus de sept ans à travailler à tes côtés, main dans la main, je peux dire qu'il y aura un grand trou à ton départ. Ce n'est pas facile d'accepter que toute bonne chose a une fin. J'ai ri, grandit, pleuré, nous avons travaillé ensemble d'arrachepied pour que les membres soient bien et heureux. Tu as marqué de ta douceur le cœur des membres à tout jamais. Bonne retraite, je t'aime fort et prends soin de toi.

”

Catherine



“

Cette année j'ai pris la décision de prendre ma retraite. Ce ne fût pas une décision facile, car je dis aurevoir à une belle équipe de travail et aussi à vous, chers membres, qui m'avez apporté tellement de beaux moments. Je garde de très beaux souvenirs de vous tous. Je ne vous dis pas adieu, je vous dis seulement aurevoir car vous allez me voir de temps en temps dans certaines occasions.

”

Francine

2

Mot de l'équipe



“ Encore une belle année passée parmi vous! C'est beau de vous voir évoluer encore et encore. Je suis vraiment heureuse de contribuer à cette belle mission. Cette année notre Francine est partie à la retraite et nous avons accueilli 2 autres employées. Une année riche en émotions! Et ce n'est pas fini! Encore une belle année à venir j'en suis sûre.

Audrey ”



“ Je me sens immensément choyée d'avoir l'opportunité de travailler dans ce milieu si enrichissant et stimulant. Chaque rencontre que j'ai pu faire ici, jusqu'à présent, me sont très précieuses, puisqu'elles ont contribué à ma façon de concevoir la vie. L'APHIL est une grande famille, qui comporte des membres et des employés uniques et aussi attachants les uns que les autres. Je suis reconnaissante des beaux moments que j'ai passé avec vous tous et j'ai très hâte de vivre d'autres belles expériences à vos côtés.

Charlotte ”



“ C'est avec plaisir que je me suis jointe à la belle équipe de l'APHIL! C'est tellement agréable de commencer à créer des liens avec les membres, découvrir peu à peu leur personnalité! Chaque journée à l'APHIL est différente, les occasions d'apprendre, de s'amuser et de grandir sont nombreuses, et me permettent d'enrichir mes expériences autant sur le plan professionnel que personnel. J'éprouve beaucoup de plaisir avec mes nouvelles collègues, et je suis fière de contribuer au succès de l'APHIL.

Geneviève ”

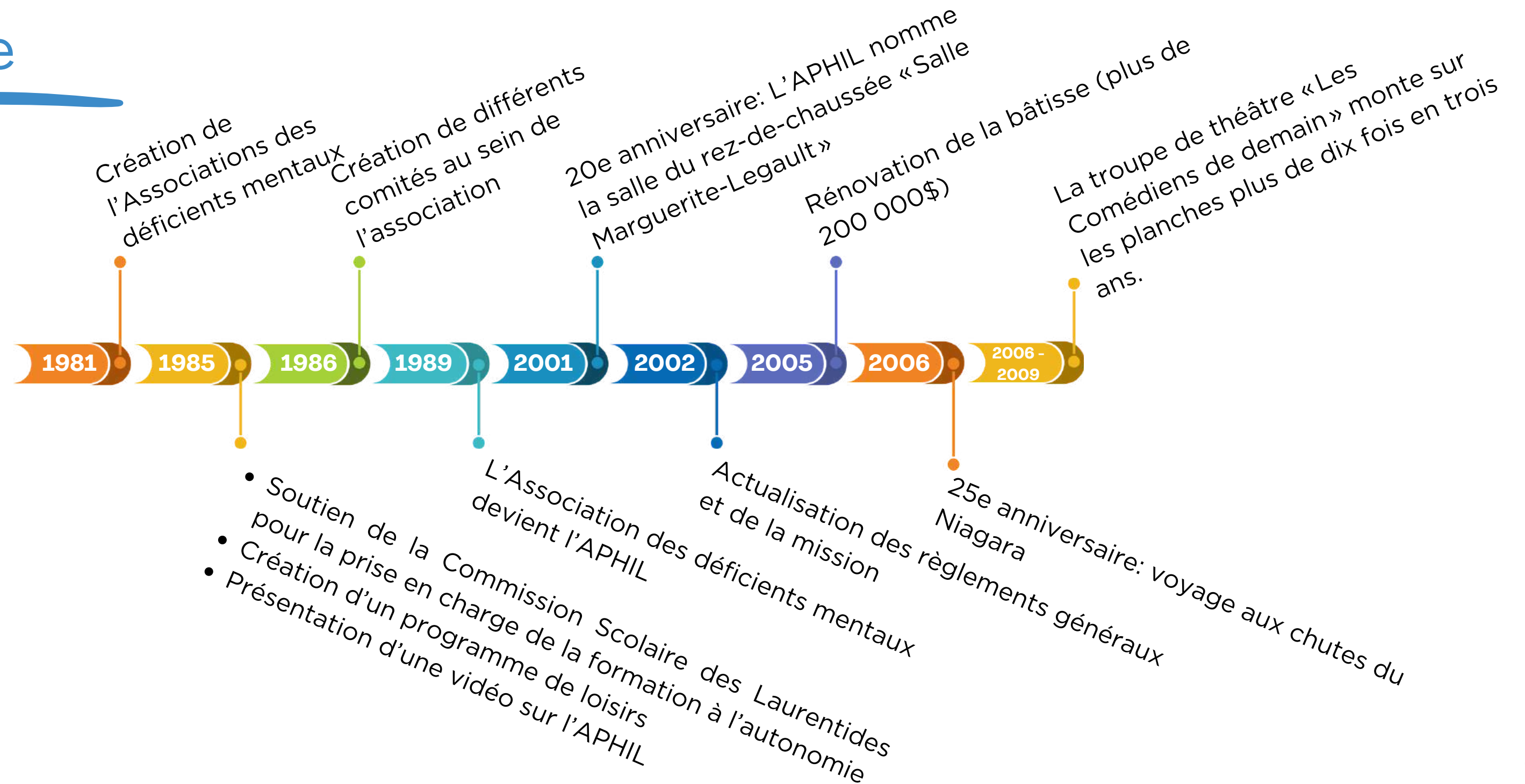




Historique, Mission, Valeurs et Typologie



Historique

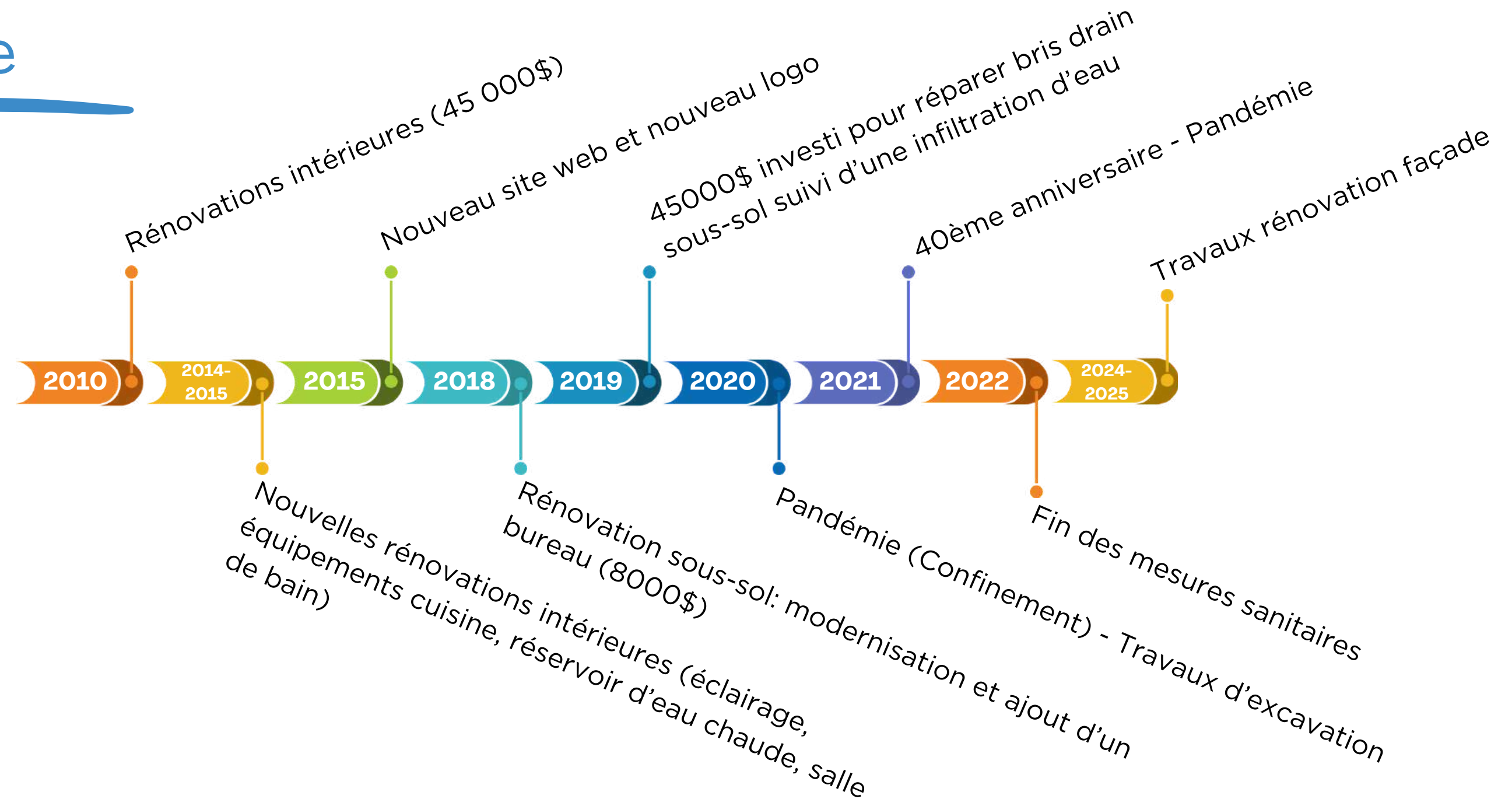


- Soutien de la Commission Scolaire des Laurentides pour la prise en charge de la formation à l'autonomie
- Création d'un programme de loisirs
- Présentation d'une vidéo sur l'APHIL



Historique, Mission, Valeurs et Typologie

Historique





Historique, Mission, Valeurs et Typologie

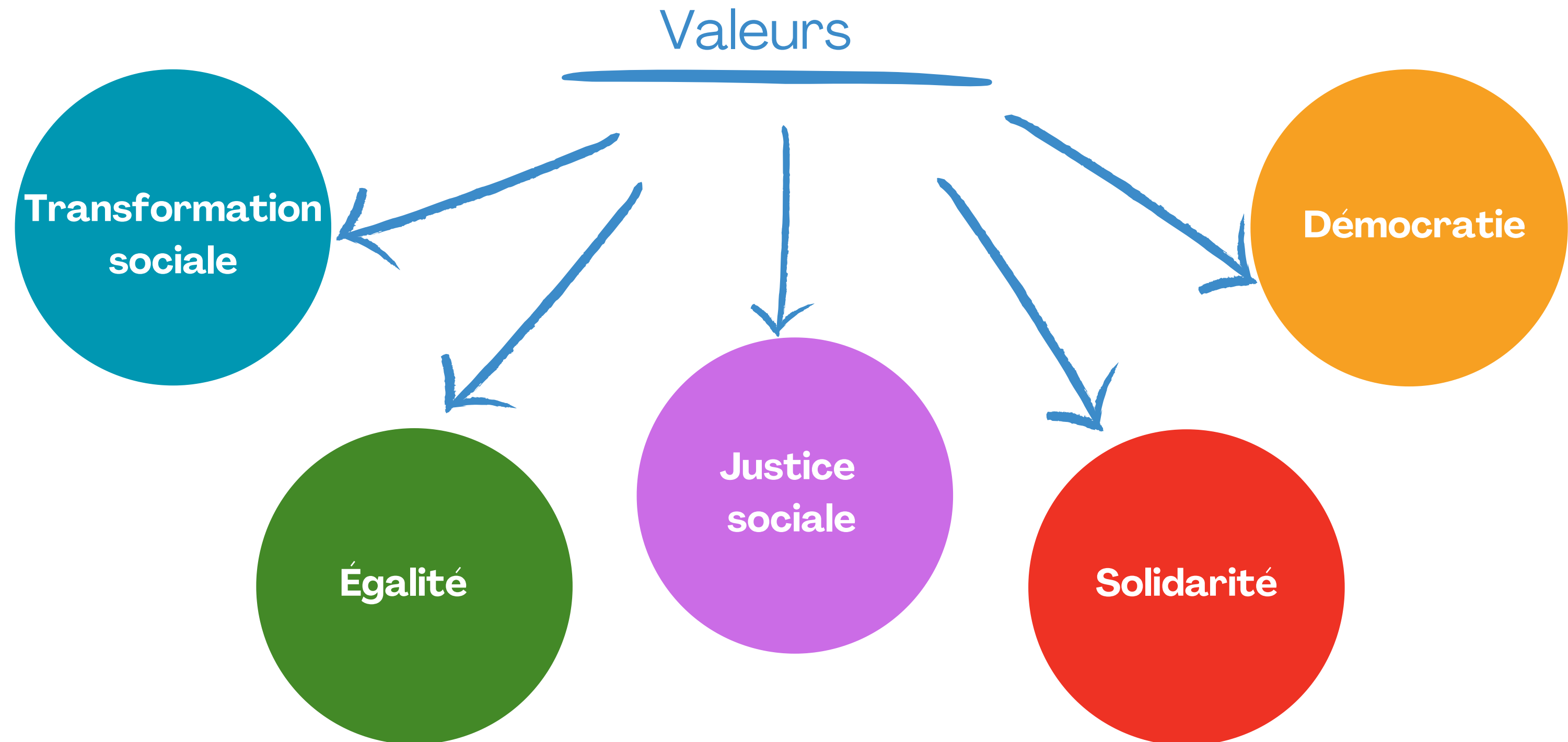


Mission

- ★ Promouvoir l'intégration sociale harmonieuse de la personne handicapée intellectuelle (défense des droits) et son implication comme citoyen à part entière (devoirs)
- ★ Répondre aux besoins spécifiques (éducation, développement de l'autonomie, développement professionnel, loisirs, etc.) de la personne handicapée intellectuelle et promouvoir le respect de ses différences
- ★ Promouvoir l'action communautaire autonome auprès des personnes handicapées intellectuelles et de l'ensemble de leurs milieux de vie
- ★ Offrir des services à l'ensemble de ses membres, selon leur âge, sexe et degré de handicap, de la façon la plus équitable possible
- ★ Collecter et recevoir de l'argent et des dons du public en faveur des objectifs de l'association
- ★ Acquérir par achat, location ou autrement, entretenir et utiliser tous terrains, biens, meubles ou immeubles pour les besoins de l'Association



Historique, Mission, Valeurs et Typologie





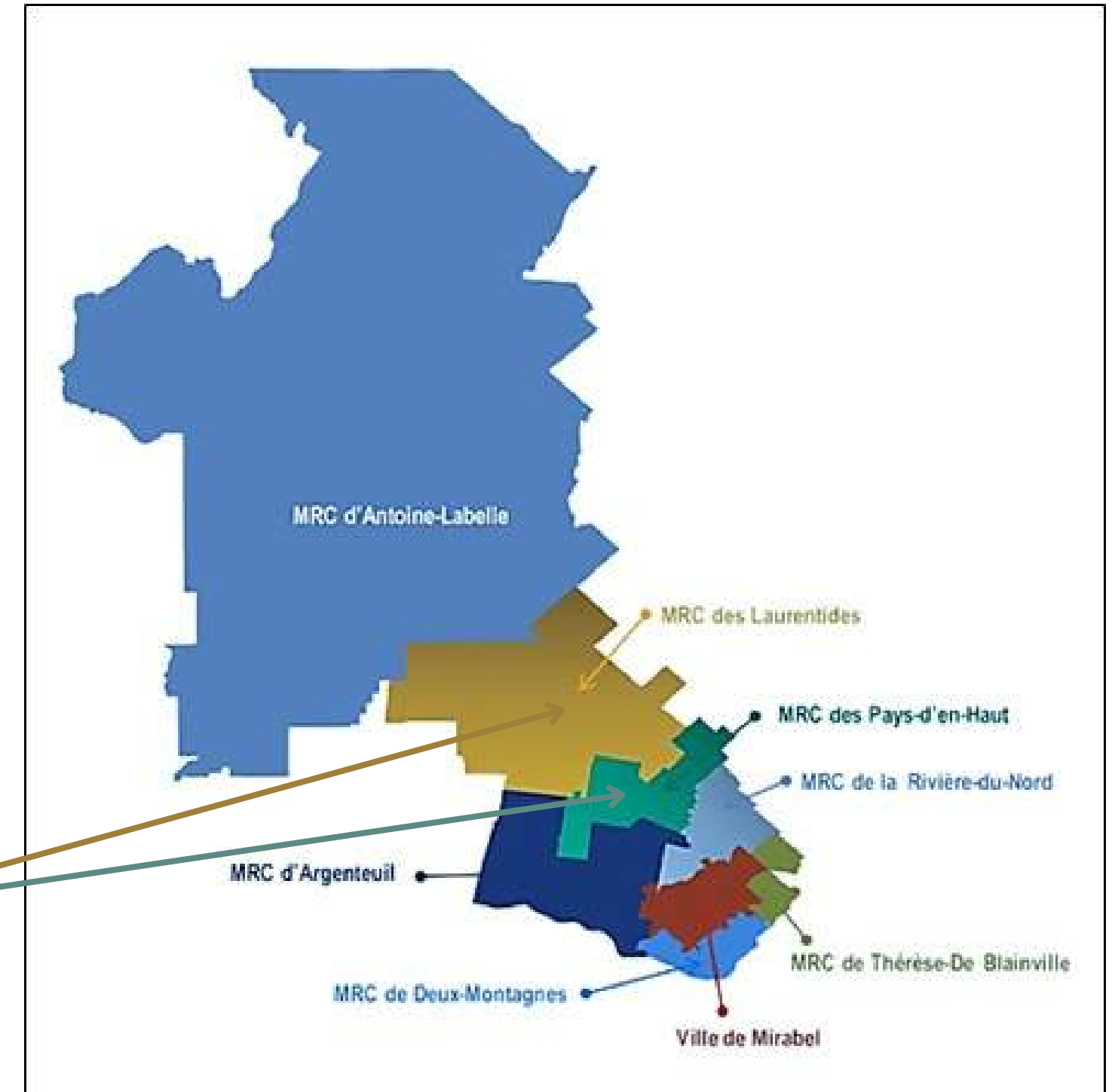
Historique, Mission, Valeurs et Typologie



Typologie


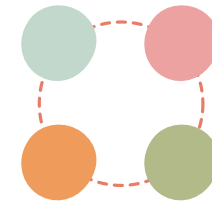
L'APHIL est reconnue par le CISSS des Laurentides comme typologie « **Milieu de vie et de soutien dans la communauté, avec permanence couvrant plus d'un territoire de RLS** ». Conformément à cette typologie et selon les paramètres du Cadre de référence pour la reconnaissance et le financement des organismes communautaires de 1998, l'APHIL reçoit une subvention récurrente en soutien à la mission globale pour desservir la communauté de Sainte-Agathe-des-Monts et des 30 municipalités du RLS des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

L'APHIL dessert la population du RLS des Laurentides et des Pays-d'en-Haut






Mise en contexte de l'année 2024 / 2025



Augmentation des demandes de soutien individuel



Embauche de ressources humaines, départ de Francine et reconnaissance des bénévoles



Déficit de 163.2M du CISSS des Laurentides



Dissolution du Défi communautaire des Laurentides





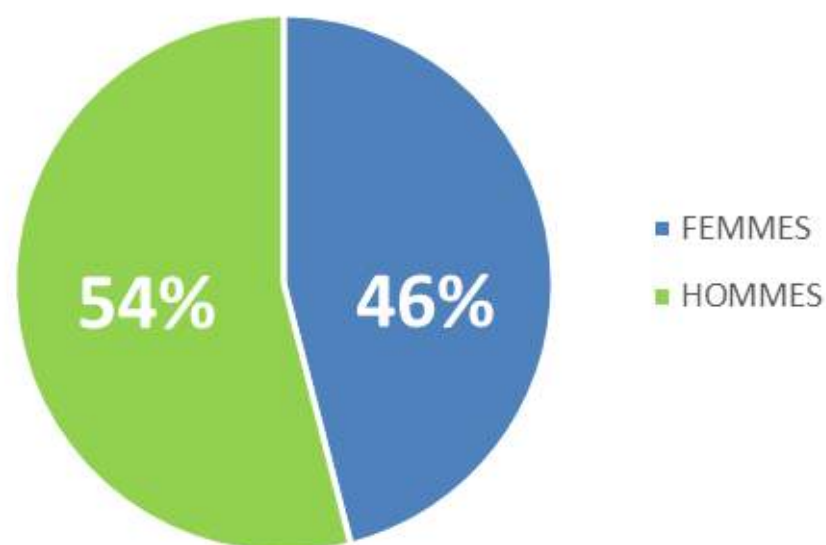
Profil des personnes rejointes



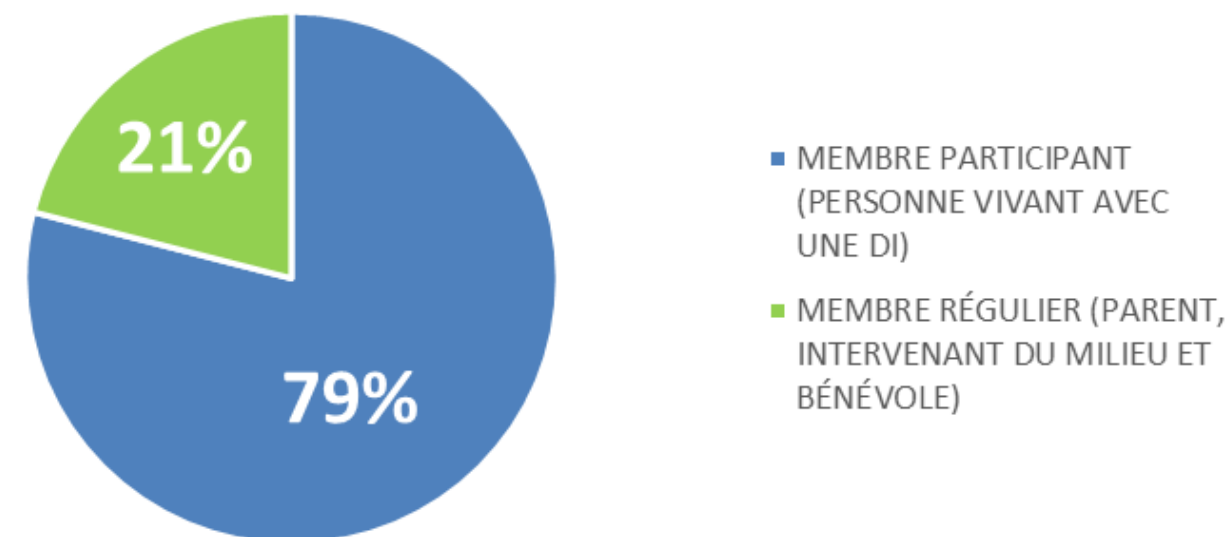
Qui sont nos membres

Au 31 mars 2025, l'APHIL comptait **109 membres** provenant des RLS des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Le pourcentage de nos membres vivant avec une déficience intellectuelle est de **79 %**, **21%** sont des membres de la famille, des bénévoles ou des intervenants du milieu, **46% sont des femmes** et **54 % des hommes**.

GENRE



RÉPARTITION DES MEMBRES





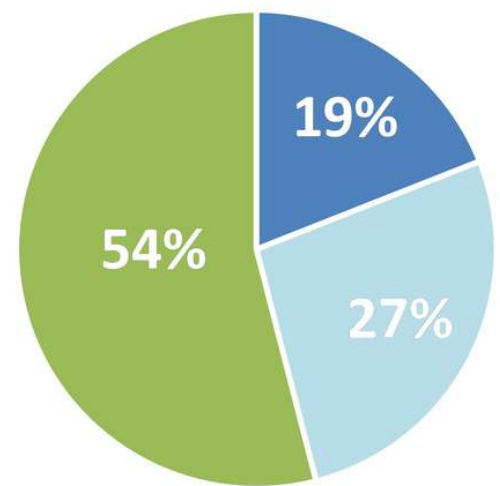
Profil des personnes rejointes



Qui sont nos membres

Sur les 79% des membres participants vivant avec une DI, **19%** vivent en appartement, **27%** vivent avec des membres de leur famille et **54%** vivent en ressource d'hébergement de type familial ou intermédiaire.

RÉPARTITION DES MEMBRES PARTICIPANTS AVEC DI SELON LEUR MILIEU DE VIE



- MEMBRE PARTICIPANT AVEC DI VIVANT EN APPARTEMENT
- MEMBRE PARTICIPANT AVEC DI VIVANT AVEC SA FAMILLE
- MEMBRE PARTICIPANT AVEC DI VIVANT EN RESSOURCE FAMILIALE OU INTERMÉDIAIRE

Accessibilité

La plupart du temps, l'APHIL est accessible du mardi au vendredi entre 8 h 30 et 17 h et en tout temps par le biais de la boîte vocale. L'équipe est en télétravail le mardi puis à l'animation en présentiel les mercredis, jeudis et vendredis.





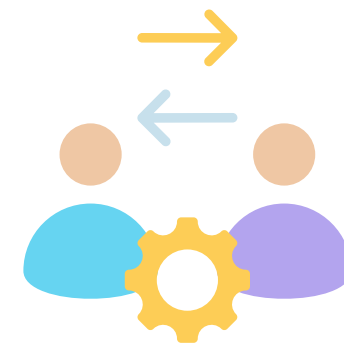
Profil des personnes rejointes



Outils d'information

Pour rejoindre les personnes visées par notre mission, nous utilisons principalement :

- Nos dépliants : ils sont disponibles via le CISSS et depuis cette année ils sont dans les pochettes des nouveaux résidents de Sainte-Agathe-des-Monts
- Notre site internet
- Notre présence sur les sites internet des municipalités que nous desservons (bottin des organismes)
- Des publicités sur notre page Facebook
- Notre présence à différentes activités de visibilité (voir section « ACTIVITÉS »)



Approche

À l'APHIL, nous avons une approche globale de la personne. Nous visons, autant que possible, à ce que nos membres puissent avoir le plein pouvoir sur leur vie. Pour nous, les membres de l'APHIL sont des personnes avant tout qui savent ce qui est bon pour elles. Notre travail au quotidien est de les amener à se découvrir davantage, à faire leurs choix, à prendre leurs décisions, à être des humains à part entière, avec les mêmes droits et la même place que tous dans la société. Nous visons l'atteinte du plein potentiel de chaque individu. L'intégrité physique et mentale, la dignité, les droits de la personne, le respect de la confidentialité ou de la vie privée font aussi partie des façons de faire de l'APHIL.



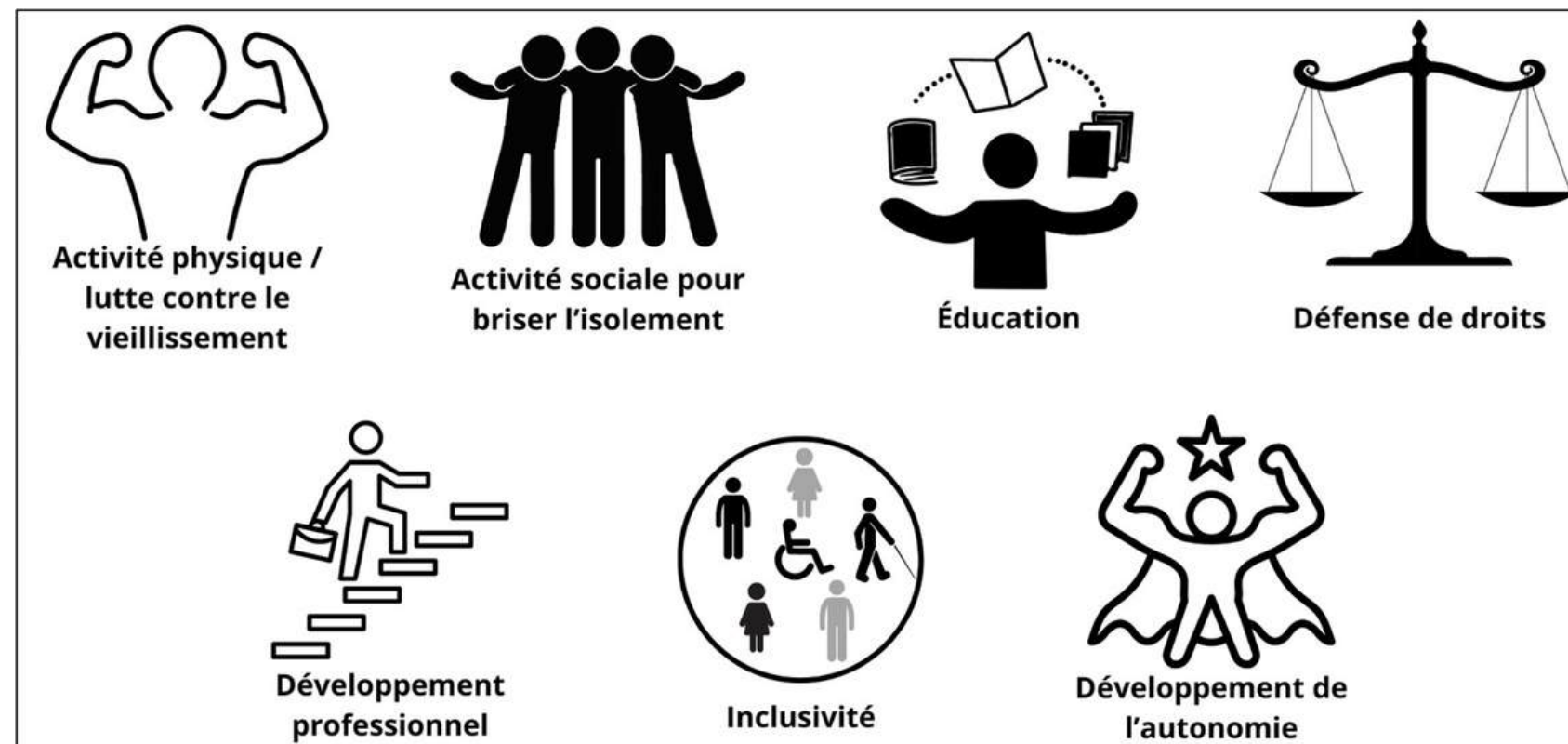
Nos activités



Cette section permet de démontrer comment l'APHIL a répondu aux besoins de notre communauté par la réalisation de certaines activités. Les besoins sont grands et l'APHIL fait preuve de jugement quand vient le temps d'investir de l'argent afin de servir au mieux les intérêts de nos membres. L'objectif principal est de demeurer fidèles à notre mission tout en étant réalistes vis-à-vis de nos moyens. Nous proposons des activités régulières et des activités ponctuelles.

En plus des activités, toute l'équipe de l'APHIL propose du soutien individuel aux membres et aux proches aidants qui en font la demande.

Dans cette section nous avons catégorisé les activités à l'aide des pictogrammes suivants :





Nos activités

Soutien individuel

Que ce soit en présentiel ou par téléphone, tout au long de l'année l'équipe de l'APHIL offre du soutien individuel à tous les membres qui en ont besoin ainsi qu'aux proches aidants.

Quel que soit la problématique, soutien au deuil, aide à la résolution de conflits (amis, couples) etc..., les intervenantes sont toujours à l'écoute et accompagnent les membres du mieux qu'elles peuvent dans la limite de leur champ d'intervention. Dans le cas où les problématiques sortent de leur champ d'expertise, les membres sont référés vers les différentes ressources qui sont à leur disposition.

La plupart du temps ces accompagnements ne sont pas ponctuels et doivent se faire sur le long terme.

Conscient du fait qu'il y a un problème de rétention de personnels au sein des éducateurs et que, de ce fait, nos membres n'ont pas toujours un retour d'appel dans un délais raisonnable, nous intervenons de notre mieux avec comme défi d'apprendre à mettre nos limites.



6

Nos activités



31 ateliers FLORAPHIL
comptant en moyenne 12
participants + 2 bénévoles



Activités régulières

L'atelier FLORAPHIL, c'est surtout le prétexte pour faire de l'éducation dans toutes les sphères de la vie des membres par le biais de la couture de marionnettes et de cartes brodées. Nous en profitons pour travailler les habiletés sociales, le respect des collègues de travail, la ponctualité, l'hygiène et les aptitudes pour passer à l'emploi et surtout le sens de l'amélioration. Pour certains c'est une alternative à l'emploi, et pour d'autres une transition à l'emploi. Ils viennent travailler leurs difficultés et parfois passent à une autre étape. De plus, au mois de décembre ils participent en rotation à la vente de leurs produits finals au Salon des Métiers d'Arts de Sainte-Agathe. Cela leur donne l'occasion de se mettre en valeur dans la communauté et d'être encore plus inclusif.



Développement
professionnel



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité

ATELIERS FLORAPHIL

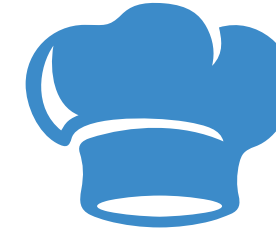


6

Nos activités



10 ateliers de cuisine collective comptant en moyenne 15 participants



Activités régulières

Les cuisines collectives sont d'une importance capitale pour les membres de l'APHIL. C'est l'activité qui les aide à accroître leur autonomie, à fortifier leur confiance en soi et contribue à leur développement physique par de saines habitudes alimentaires. En travaillant la cuisine en groupe, ils apprennent le respect des autres, à stimuler les habilités sociales et à forger leur personnalité. De plus ils participent activement à leur propre sécurité alimentaire. Les personnes vivant avec une déficience intellectuelle en appartement repartent avec une belle boîte de nourriture santé à faible coût. Nous avons aussi la chance d'avoir deux bénévoles qui participent activement à la cuisine, ce qui contribue à l'inclusion sociale.



Développement professionnel



Activité sociale pour briser l'isolement



Développement de l'autonomie



Inclusivité

CUISINE COLLECTIVE



6

Nos activités



7 dîners bistros avec en moyenne 14 participants



Activités régulières

Les dîners bistro se déroulent en moyenne 1 fois par mois pendant l'atelier FLORAPHIL. Avant de se mettre à la couture, les membres préparent ensemble un repas qu'ils vont déguster le midi même. Cela permet aux membres qui ne peuvent pas participer aux ateliers de cuisine collective d'apprendre à cuisiner par eux même, de développer l'autonomie, et l'apprentissage des saines habitudes alimentaires. L'occasion d'apprendre quelques recettes faciles et délicieuses, de cuisiner ensemble et de prendre un bon repas style resto à peu de frais. Juste de vous l'écrire ça me met l'eau a la bouche. Pas vous?



Développement professionnel



Activité sociale pour briser l'isolement



Développement de l'autonomie



Inclusivité



DÎNER BISTRO

6

Nos activités



10 activités de jour avec
en moyenne 10
participants



Activités régulières

Nos activités de jour, ont pour but de travailler leur autonomie, de respecter les autres et de prendre soin de leur local. Elles sont assez diversifiées : activité d'art, chant karaoké, activités physiques. Les arts permettent aux membres de travailler leur imagination et leur dextérité avec la manipulation d'outils tel que ciseaux, pinceaux. Le chant karaoké leur apprend à affronter leur timidité, à partager leur connaissance en musique et à libérer leurs émotions. Une nouvelle activité a vu le jour cette année: la lecture de contes. A travers cette activité nous les aidons à développer leur sens critique, leur esprit d'analyse, avec souvent quelques fous-rires! Les activités physiques sont aussi primordiales pour les aider à maintenir plus longtemps leur autonomie. Nous avons plusieurs façons de les amener à aimer bouger : jeux de ballon, marche, gym, danse et yoga.



Développement
professionnel



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



ACTIVITÉ DE JOUR

6

Nos activités



18 séances de chorale
comptant en moyenne 13
participants



Activités régulières

La chorale APHILGOOD va bon train et est très appréciée de nos membres. Ils continuent de s'investir, et travaillent leur autonomie. Tous les 15 jours, 17 chanteurs sont fidèles au poste, et s'engagent vocalement et physiquement avec tout leur cœur et toute leur passion. Cette activité leur permet de se défouler et d'évacuer leur trop plein d'émotions. Cette année une attention particulière est apportée à l'écoute collective du groupe et la concentration sur la cheffe de chorale. Cet atelier est participatif, les membres décident ensemble des choix des chansons et des chorégraphies. Pour les prochaines séances, en accord avec tous les participants, une histoire va être créée autour de leurs 11 chansons afin de créer un spectacle de théâtre musical. La chorale s'est produite 3 fois cette année, et "cerise sur le sundae", elle a eu la fabuleuse occasion de se produire au théâtre Gilles Vigneault lors de la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées le 1er juin.



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



CHORALE APHILGOOD

6

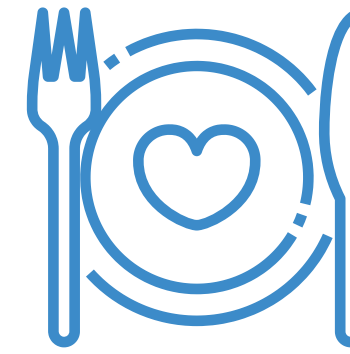
Nos activités



Activités régulières

La collaboration avec la Classe Régionale en déficience intellectuelle de la Polyvalente des Monts poursuit son œuvre avec les Dîners Communautaires dans le cadre de la TÉVA (Travail, École, Vie Active). C'est beaucoup plus qu'un simple dîner communautaire qui a lieu tous les deux mois dans les locaux de l'APHIL, c'est plutôt la meilleure façon d'apprendre l'autonomie à nos futurs membres. Une occasion en or de grandir et de travailler les habiletés sociales avec nos membres adultes qui sont passés par les mêmes étapes qu'eux. Les plus jeunes apprennent des plus anciens, l'hygiène, les saines habitudes alimentaires, le travail en groupe et le respect des autres. Ce qu'il y a de plus beau là-dedans c'est la transmission des apprentissages aux plus jeunes. Lorsque les ados finissent l'école à 21 ans, ce n'est pas de l'inconnu pour eux et cela devient beaucoup plus facile de s'intégrer au sein de notre organisme. C'est aussi une très belle façon de nous faire connaître de la communauté et du réseau de la santé.

4 dîners avec une
moyenne de 32
participants



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité

DÎNERS COMMUNAUTAIRES



6

Nos activités



Entretien hebdomadaire
avec 3 participants qui
changent à chaque
semaine



Activités régulières

La participation de l'APHIL à la TABLE de CONCERTATION en SÉCURITÉ ALIMENTAIRE de la MRC DES LAURENTIDES a influencé le choix de cette nouvelle activité. Notre première culture nous a permis d'offrir aux membres 72 salades biologiques pour Noël. Maintenant que l'équipe de jardins s'est perfectionnée, nous sommes prêts à transmettre les connaissances aux participants pour qu'ils apprennent tranquillement la culture hydroponique. Quelle bonne façon de prendre soin de sa propre sécurité alimentaire! L'objectif étant surtout de leur garantir des aliments de qualité à faible coût. Et nous voilà reparti de plus belle! Nous avons démarré 26 plants de tomates cerises ainsi qu'une douzaine de plants de piments. Ils participeront à l'entretien hebdomadaire et à l'ajout de nutriments pour les plants. Nous finirons par une récolte dans 16 semaines. Quel beau projet!



Éducation



Développement de
l'autonomie



Inclusivité

JARDINS HYDROPONIQUES



6

Nos activités



18 activités d'été
comptant entre 12 et
40 participants



Activités régulières

Les activités d'été sont proposées par les membres lors des comités des activités estivales (voir section « VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE »), ensuite l'équipe s'assure que les activités choisies répondent bien à la mission de l'organisme et étudie leur faisabilité : accessibilité, prix, transport.

Elles permettent à nos membres de vivre des étés bien remplis, de continuer à se voir entre eux, de continuer à développer leur autonomie, d'apprendre à respecter les consignes et de se tenir en société lors des sorties à l'extérieur, de faire des activités physiques, artistiques et éducatives et de se sentir inclus dans la société.

Par exemple, on leur apprend à ne pas déranger les autres clients, et on les sensibilise à ne pas faire confiance à des gens pas toujours adéquats. C'est ce genre de petites choses que nous travaillons lors des activités d'été.



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité



ACTIVITÉS D'ÉTÉ

6

Nos activités



18 activités d'été
comptant entre 12 et
40 participants



Activités régulières

Voici la liste des endroits visités par nos membres en été 2024: Magasinage Ste Agathe + restaurant, Ferme du Coq à l'Âne, Magasinage + Cinéma St Jérôme, Quilles Ste Adèle, Croisière Tremblant, Asinerie l'Âne Gardien, Camping à l'APHIL, Complexe Atlantide/Familyzoo, soirées thématiques (cinéma, country, hip-hop, clown), journée Épluchette de Hamburger, sorties à la plage.

Nous avons aussi réalisé plusieurs activités artistiques : banderole d'été, peinture sur casquette, peinture sur céramique.



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Éducation



Activité sociale pour
briser l'isolement



Développement de
l'autonomie



Inclusivité



ACTIVITÉS D'ÉTÉ



Nos activités

Ateliers éducatifs

13 participants



ATELIER CHOCOLAT



Activité sociale pour briser l'isolement



Éducation



Inclusivité

Encore un bel atelier passé en compagnie de M. Luc Gagné. Il leur a de nouveau appris à se servir d'une balance, d'un thermomètre et de respecter la température requise afin d'avoir un chocolat parfait. Tout en s'amusant, et avec l'aide de bénévoles, ils ont pu travailler leur concentration et comprendre l'importance de bien utiliser les instruments de cuisine. Et quel plaisir de déguster son propre chocolat! Ils ont pu en apporter à la maison et ainsi partager le fruit de leur travail.

5 ateliers de 8 participants



ATELIERS PRIMA DANSE



Activité sociale pour briser l'isolement



Activité physique / lutte contre le vieillissement



Inclusivité

Dans nos activités de jours nous avons réintégré la danse avec l'organisme Prima Danse. Les membres adorent l'activité. Ils aiment apprendre de nouvelles danses et des chorégraphies créées par eux avec des mouvements choisis par chacun des membres. Cette activité stimule leur mémoire, travail l'affirmation de soi et développe leur identité. L'exercice les aide à se garder en forme. Une belle activité qui leur procure beaucoup de plaisir.





Nos activités

Ateliers éducatifs

2 pratiques

8 femmes et
9 hommes



PRATIQUE ÉVACUATION



Éducation

Les pratiques de feu se font tous les ans afin de s'assurer que les membres comprennent et suivent bien les consignes d'évacuation pour éviter le chaos en cas d'urgence. Ils doivent suivre le plan d'évacuation et se diriger vers le point de rassemblement à l'extérieur de l'immeuble. Nous voulons bien les préparer et les rassurer en sachant quoi faire si cela arrive.



COURS D'AUTODÉFENSE



Activité sociale pour
briser l'isolement



Activité physique /
lutte contre le
vieillessement



Éducation

Nous offrons des cours d'auto-défense à chaque année à nos membres. Un cours réservé aux hommes et un réservé aux femmes. Étant donné la vulnérabilité de la clientèle, nous leur donnons l'opportunité de pouvoir apprendre à se défendre. Le cours est très apprécié des membres, surtout le professeur Christophe Panizzi de l'ÉCOLE SUNFUKI de Sainte-Agathe-des-Monts.





Nos activités

Ateliers éducatifs

1 atelier de 8 participants



COURS DE YOGA



Activité sociale pour briser l'isolement



Activité physique / lutte contre le vieillissement



Éducation

Un cours de yoga a été donné par une de nos bénévoles, Sophie Bécotte dans le cadre de nos activités de jour. Le yoga permet d'améliorer l'équilibre, de réduire le stress, de développer la souplesse musculaire des membres inférieurs et supérieurs. Pour nos membre âgés la pratique du yoga a pour but de réduire le risque de chute. Cette activité aide nos membres à rester en forme et de pouvoir améliorer leur équilibre. Cette activité a un effet positif sur leur physique et leur mental.

1 atelier de 19 participants



PRÉVENTION RÉSEAUX SOCIAUX



Activité sociale pour briser l'isolement



Défense de droits



Éducation



Les membres ont de plus en plus de cellulaires et les risques de fraude sont de plus en plus nombreux sur les réseaux. Il nous paraissait donc important d'informer nos membres sur les dangers auxquels ils sont exposés. M. Hatfield, sergent coordonnateur local de la police communautaire et opérationnelle du poste de la MRC des Laurentides Sud, a expliqué aux membres comment éviter de se faire prendre dans différents pièges utilisés par les fraudeurs. Nous voulons que nos membres soit bien informés sur les réels dangers.



Nos activités

Ateliers éducatifs

1 atelier de 21 participants



LES 12 DROITS DES USAGERS



Défense de droits



Activité sociale pour briser l'isolement



Éducation

Mme Céline Longpré du comité DI-TSA-DP du CISSS des Laurentides est venue donner un atelier à certains de nos membres pour les informer de leurs droits. En tant qu'usagers du réseau de la santé et des services sociaux, les personnes vivants avec une déficience intellectuelle ont eux aussi des droits reconnus par la Loi sur les services de santé et des services sociaux. L'APHIL trouve important de les informer de leurs droits.





Nos activités

Sorties éducatives

62 participants



SORTIE AUX POMMES



Éducation



Activité sociale pour briser l'isolement



Inclusivité

La sortie aux pommes est un incontournable. Nous avons été très bien reçus au Verger JUD'POMMES et ce fut encore un excellent succès cette année. C'est une occasion pour éduquer nos membres, une façon de leur apprendre comment se comporter en groupe et de respecter les règlements comme par exemple, ne pas voler de pommes, ne pas abîmer les arbres.

60 participants



SORTIE CABANE À SUCRE



Activité sociale pour briser l'isolement



Inclusivité



Éducation



Miam ! quoi de meilleur que le goût de l'érable. La sortie à la cabane à sucre "Au pied de l'érable" est toujours très attendue. Cette sortie se veut aussi une sortie d'apprentissage. Apprendre à respecter les consignes dans l'autobus et à respecter les gens qui les accueillent à la cabane à sucre. Ils apprennent à bien se conduire à table et rester polie. Quoiqu'il en soit l'apprentissage se fait dans la joie, la bonne humeur, la douceur et la douceur aussi pour le palais.



Nos activités

Activités de visibilité



Semaine québécoise des personnes handicapées

À l'occasion de la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées, le RCPHL a organisé un événement à St Jérôme regroupant plusieurs organismes offrant des services pour les personnes handicapées. Nous y avons participé et la chorale APHILGOOD a même pu faire une prestation.



Accueil nouveaux résidents Sainte-Agathe- des-Monts

La Ville de Sainte-Agathe-des-Monts a de nouveau organisé des activités pour accueillir les nouveaux résidents et leur remettre de l'information. L'APHIL a répondu présent et a participé à l'une de ces 3 activités, ce fut l'occasion de rencontrer les nouveaux habitants et de leur parler de notre bel organisme.





Nos activités



Activités de visibilité



Marché de Noël de Sainte-Agathe-des-Monts

Comme chaque année nous avons eu notre kiosque, au Marché du Noël des Métier d'Art de Sainte-Agathe-des-Monts, Place Lagny. Nous sommes vraiment heureux de présenter et de vendre en compagnie de certain de nos membres qui travaillent à leurs confections dans le cadre de l'activité FLORAPHIL. Le Marché de Noël aide les membres à socialiser, à se faire connaître, et leur apporte une grande fierté.

Chorale Aphilgood

La chorale APHILGOOD a pu se produire devant un public à 3 reprises cette année et ce fut à chaque fois un franc succès. Ce fut l'occasion pour nos chanteurs en herbe de présenter le fruit de leur travail et d'apprendre à gérer leur stress.

- Le 6 juin lors de la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées
- Le 30 novembre lors du Marché de Noël des Métiers d'Arts de Sainte-Agathe-des-Monts
- Le 6 décembre au Manoir 4 saisons à Sainte-Agathe-des-Monts





Nos activités

Activités de visibilité



Comité 0 - 5 ans des Pays d'en Haut

Les contrats avec Le Comité 0-5 ans des Pays-d'en-Haut se poursuivent. Les marionnettes de doigts et les pamphlets promotionnels de l'APHIL sont offerts et remis aux parents d'un nouveau-né lors des visites VIP. C'est une très belle visibilité sur le territoire des Pays-d'en-Haut.



Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

Dans le cadre de la Semaine Québécoise de la Déficience Intellectuelle sur le thème "J'avance" nous vous présentons le portrait d'une de nos membres: ROXANNE. Dans cette capsule vidéo, elle nous parle de son parcours et à quel point elle a avancé dans sa vie. Elle raconte ce que les différentes activités de l'APHIL lui ont apportées, qu'elle a su "sortir de sa bulle" et laisser "ses ailes de papillons s'envoler".

https://www.facebook.com/APHIL_page/videos/1040493431224102



Nos activités

Activités collectives de mobilisation

La défense des droits, la sensibilisation et la reconnaissance du mouvement communautaire font partie intégrante de la mission de l'APHIL. Tout au long de l'année, une sensibilisation est réalisée auprès de la population et des actions de défense des droits, de promotion et de représentation de nos membres sont posées.

Voici celles de l'année 2024-2025 :

- Projet de loi 57 une menace pour l'action politique des groupes communautaires. L'APHIL a signé la Déclaration PL57 - Un recul pour les droits et libertés
- Cosignature de la lettre ouverte du RQ-ACA « #SNACA : Faire avancer le monde vers un avenir plus juste et inclusif » avec 981 organismes communautaires autonomes.
- Relai de la pétition en habitation « J'ai ma place! » sur notre page Facebook et en version papier. La pétition réclame des modèles d'habitation innovants et inclusifs en déficience intellectuelle et en autisme au Québec.



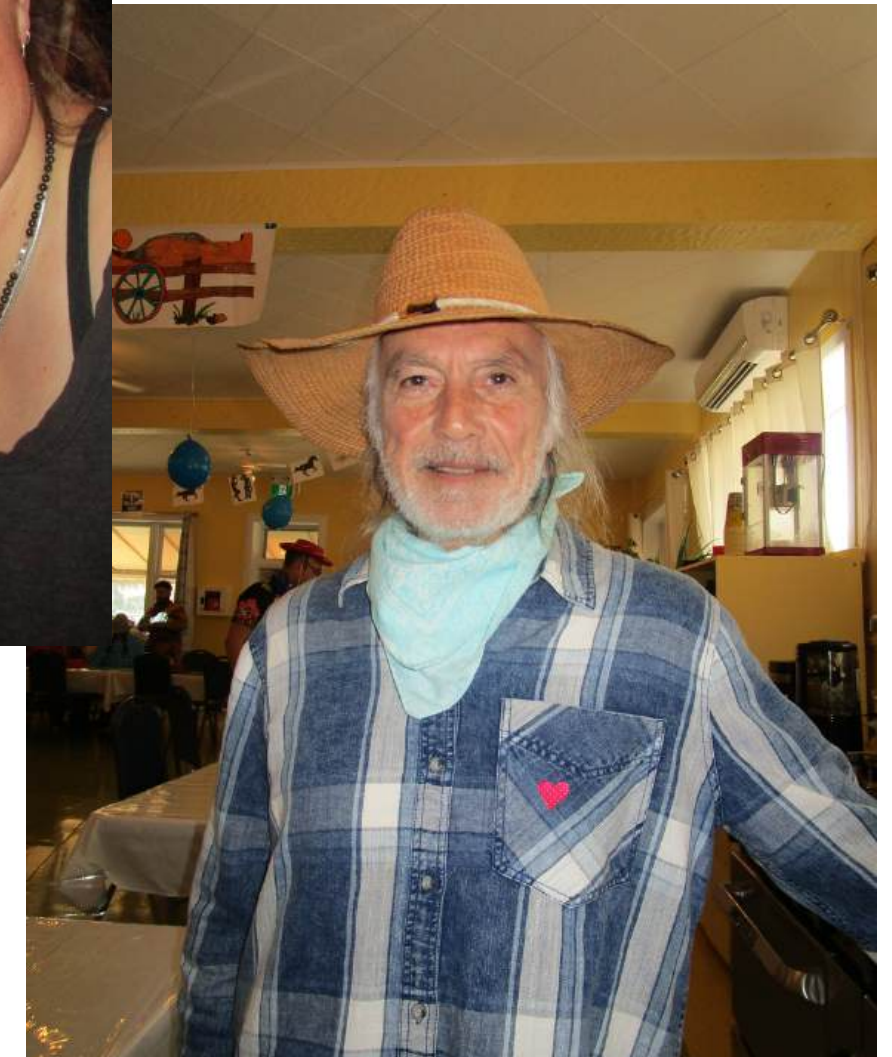


Promotion et soutien de la communauté



Soutien de nos bénévoles

- Tout au long de l'année, des gens généreux ont offert à l'association de nombreuses heures de bénévolat. Nous pouvons comptabiliser **794 heures de bénévolat** grâce à nos **31 fidèles bénévoles**. Ils se sont impliqués en accompagnant nos membres ayant une déficience intellectuelle lors des activités de loisirs, dans les travaux manuels, dans la préparation de repas (cuisines collectives), tâches cléricales de bureau, en tant qu'administrateurs au sein de l'organisme et lors de nos activités de financement. Merci beaucoup, pour tout ce travail essentiel accompli !
- Événement marquant: ·Décès de Mme. Jeannine Marion épouse d'un bénévole dévoué, Monsieur François Marion.





Promotion et soutien de la communauté

Soutien financier



- Claudine Gilbert artiste peintre l'Art qui cause
- Fonds Marie-François
- Les Capucins du Québec
- Bonhomme à lunettes
- Moisson Laurentides
- Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
- Municipalité de Lantier

Depuis 2005, l'APHIL a pu bénéficier du soutien financier de 233 donateurs différents



Promotion et soutien de la communauté

Autres actions de promotion et de soutien de la communauté

- Participation des 4 employées et de deux membres de l'APHIL, à la Grande Guignolée des médias au profit de Moisson Laurentides, le 5 décembre 2024. L'APHIL a reçu 35 boîtes de denrées que nous avons distribuées à nos membres, nos familles et nos bénévoles. Nous avons amassé 737.36\$ sur notre point de collecte. Une somme de 479 643\$ a été récolté dans toutes les Laurentides.
- Participation au spectacle dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées le 6 juin 2024
- Le 9 octobre 2024, 6 bénévoles de l'APHIL ont assisté au spectacle de Duo Funik offert gracieusement par la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts pour souligner l'engagement bénévole.





Promotion et soutien de la communauté

Notre soutien à la communauté

- Nous avons un présentoir à l'entrée de notre organisme avec les pamphlets des différents organismes communautaires de la région.
- Nous recevons dans nos locaux la lunetterie communautaire "Bonhomme à lunettes" tous les jeudis après-midi.
- Nous avons prêté notre salle au Calacs L'Élan pour un cours d'autodéfense





Représentation et concertation



Actions de concertation et de représentation de l'année 2024-2025

- Ville de Sainte-Agathe-des-Monts : Implication sur le comité Plan d'action à l'égard des personnes handicapées (1 réunion), dépôt de propositions au comité
- Défi communautaire des Laurentides : dissolution de la table de concertation le 25 février 2025
- ROCL : mandat de Présidence au conseil d'administration (8 réunions), participation à l'AGA, lac à l'épaule 2 jours, 2 rencontres du comité statutaire, Zoom de la rentrée, journée réflexion, 1 rencontre comité admissibilité, une rencontre d'Économie sociale Laurentides avec la coordination, participation à la visite de l'équipe PSOC et de la présidente directrice générale du CISSS des Laurentides dans les locaux du ROCL
- RCPHL : participation aux rencontres collaboratives CISSSL + organismes membres (4 rencontres), à l'AGA 2024, aux rencontres de réseautage des organismes (4 rencontres), partage de documents internes avec les membres du RCPHL,
- SQDI : participation à l'AGA 2024, participation au lancement de la campagne de communication « J'ai ma place! »,



Représentation et concertation

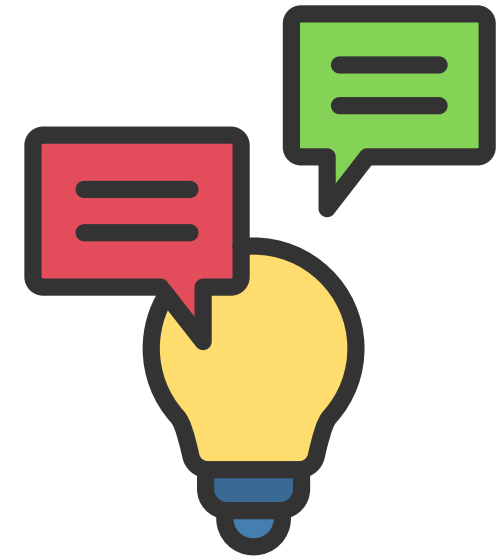
Actions de concertation et de représentation de l'année 2024-2025

- Grand Rendez-vous de la déficience intellectuelle les 3 et 4 octobre 2024 : toute l'équipe de la permanence a participé à ce grand rendez-vous organisé par la SQDI en collaboration avec le RODITSA de la Mauricie, à Shawinigan.
- Participation au Portrait des services de répit et de soutien psychosocial offerts aux PPA réalisé par le MSSS - Direction des services aux aînés et aux proches aidants et l'Appui.
- TCSASA des Laurentides: participation aux rencontres de concertation
- Participation à une enquête d'une durée d'un an, nommée Projet Canada Perspective des Organismes de Bienfaisance (PCPOB), menée par un professeur de l'Université Carleton
- DSL : Chantier de mutualisation de Développement social Laurentides : Journées régionales de la mutualisation à Sainte-Adèle le 18 avril 2024
- Itinérance Laurentides : participation à la présentation du plan d'action en itinérance sur le territoire du RLS des Laurentides



Représentation et concertation

Nous sommes membres ou participons aux rencontres de:



Nos collaborateurs

- Bouffe laurentienne
- Centre de bénévolat de Laval
- CISSSL/Département DI-TSA et DP
- CLSC des Sommets et des Pays-d'en-Haut
- Comptoir alimentaire de Sainte-Agathe-des-Monts
- La Samaritaine
- Membres du Défi communautaire
- Moisson Laurentides
- MPDA Sainte-Agathe
- OPHQ
- Polyvalente-des-Monts
- Transport adapté des Laurentides
- SQ



Vie associative et démocratique

Adhésion



Pour participer aux activités de l'APHIL, il faut devenir membre. Au 31 mars 2025, l'APHIL avait à son registre 109 membres. Chaque année en septembre nous envoyons un formulaire de renouvellement d'adhésion à tous nos membres. Nous recrutons de nouveaux membres principalement grâce à nos différentes activités de visibilité.



Implication de nos membres

Pour favoriser l'implication de nos membres nous les intégrons dans le comité des activités estivales et dans le choix des différentes activités, ateliers et sorties qui se déroulent tout au long de l'année.

Cafés-rencontres et soirées à thème



Pour renforcer le sentiment d'appartenance à notre organisme et briser l'isolement nous organisons tout au long de l'année des cafés-rencontres et des soirées thématiques. Lors de ces activités des bénévoles sont présents favorisant ainsi l'inclusion sociale.



COMITÉS DE TRAVAIL 2024-2025



Vie associative et démocratique

Comités de travail 2024-2025



Cette année, le conseil d'administration, l'équipe de la permanence et les membres ont poursuivi le travail en comité. Voici les comités et les personnes impliquées :

2 rencontres avec un
vingtaine de personnes

Comité des activités estivales

Ce comité est important aux yeux des membres, ils se sentent inclus et consultés sur ce qu'ils ont le goût de faire de leur été. Ils y participent en grand nombre et donne leurs idées.

⇒ INTERVENANTES ET MEMBRES

Comité Politique de reconnaissance des employés

Ce comité ne s'est pas réuni
cette année

⇒ FRANCINE BOILY ET SOPHIE DION

Comité Politique de reconnaissance des bénévoles

Ce comité ne s'est pas réuni
cette année

⇒ AUDREY NOBILI FAINE ET CATHERINE DION



Vie associative et démocratique

Consultation des membres



En plus de favoriser l'implication de nos membres en les faisant participer aux choix des activités, il nous arrive aussi de les consulter sur d'autres sujets.

Consultations 2024-2025

Réponse au questionnaire
sur les intervenants pivots
du DPDRP du CISSS des
Laurentides



CAFÉS-RENCONTRES ET SOIRÉES À THÈME



Vie associative et démocratique

Cafés-rencontres et soirées à thème 2024-2025

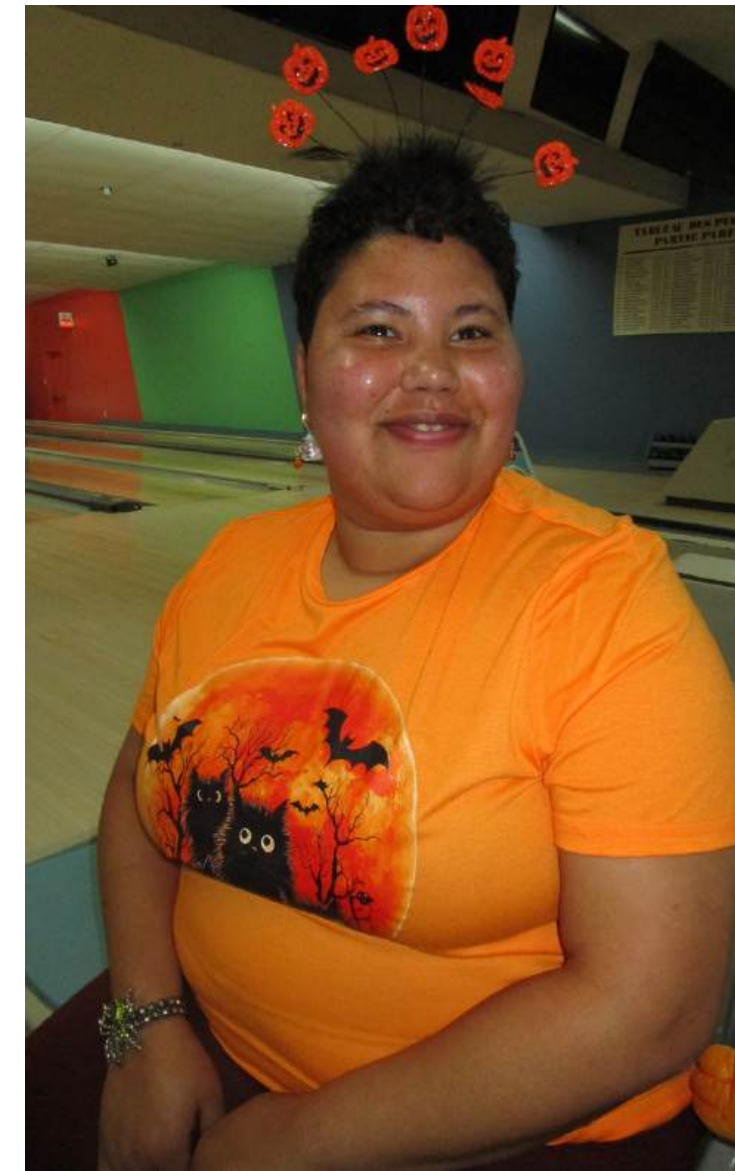
23 cafés-rencontres avec
une moyenne de 18
participants

52 participants



CAFÉS-RENCONTRES

Les soirées rencontre du vendredi sont très appréciées et aimées de tous nos membres. Ces soirées leur permettent de socialiser et de faire de nouvelles rencontres ainsi que de « lâcher leurs fous » avec leurs amis (es). Pour certains, c'est le seul lieu où ils peuvent voir leurs amis (es). En discutant ensemble, ils peuvent aisément partager leurs joies, leurs peines et les difficultés qu'ils vivent dans leur quotidien. Ils apprennent le respect de l'autre ainsi que le respect des lieux.



SOIRÉE HALLOWEEN

Cette année les membres ont décidé de faire la fête d'Halloween au Salon de Quilles de Ste-Adèle. Une activité qui s'avéra être très inclusive puisque la ligue de quilles local y participait. Une belle opportunité de faire connaître les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de faire de l'éducation auprès de la population malgré le fait que c'est simplement une sortie aux yeux de plusieurs personnes.



Vie associative et démocratique

Cafés-rencontres et soirées à thème 2024-2025



115 participants



PARTY DE NOËL

Nous avons eu vraiment une très belle soirée avec les membres, les parents, les ressources ainsi que les amis(es). Un succulent repas a été servi par les animatrices, nos précieux bénévoles et 5 élèves de la polyvalente des Monts. Tous les membres ont reçu un sac cadeau contenant une tasse avec la photo comique des employés de l'APHIL, un calendrier avec photo de certain membre et du chocolat. La soirée s'est poursuivie dans une ambiance festive.

49 participants



SOIRÉE BEACH PARTY

Pour réchauffer nos cœurs et nos corps nous avons organisé une soirée Beach party. Il faisait froid dehors, mais le soleil et la chaleur étaient bien présents! Après un délicieux repas de St-Hubert, les membres ont pu danser au rythme de leur DJ préféré, DJ Tatlock. Une super occasion pour socialiser, se dépenser physiquement et créer des moments inoubliables.



Vie associative et démocratique

Cafés-rencontres et soirées à thème 2024-2025



58 participants



SOIRÉE ST VALENTIN

La fête de la Saint Valentin ! Quelle belle soirée. Dans le cadre de cette fête de l'amour nous avons demandé aux membres d'écrire un petit mot à leur amoureux-se ou à un-e ami-e. Le but bien sûr était de leur faire exprimer leur émotion, de faire travailler leur imagination et de surmonter la gêne. Le grand nombre de présence dans ses soirées aide beaucoup à socialiser. La soirée s'est poursuivie avec du karaoké où les chansons d'amour étaient très populaires ce soir-là.

54 participants



SOIRÉE DÉPART FRANCINE

Nous avons fait un café rencontre spécial en l'honneur d'une personne tout aussi spéciale: FRANCINE, à l'occasion de son départ à la retraite. Une retraite bien méritée ! Ce fut une soirée riche en émotions pendant laquelle nos membres ont pu témoigner leur attachement en chantant ou en faisant un discours.



Vie associative et démocratique

Notre AGA 2024



- L'APHIL a tenu sa 43ième Assemblée générale annuelle le 14 juin 2024. Nous étions 39 personnes dont 33 membres en règle. Cette rencontre annuelle est un moment fort de notre vie associative et démocratique.
- Pour favoriser l'implication de nos membres nous offrons un buffet et un moment festif à la fin de l'AGA.
- Les membres présents ont adopté le rapport d'activités et les états financiers. Ils ont participé à l'élection du conseil d'administration et des représentants des membres qui y siègent. Il y a eu une période de questions pendant laquelle les membres ont été très intéressés et très curieux.





Vie associative et démocratique

Notre conseil d'administration



La composition du conseil d'administration est représentative de la raison d'être de l'APHIL. Nous avons 5 postes d'administrateurs, dont deux réservés aux parents, deux réservés aux bénévoles, et un poste parent ou bénévole. Le conseil d'administration s'est rencontré à **7 reprises** en 2024-2025. Les représentants des membres et la direction assistent aux réunions sans droit de vote.



Les membres du CA

PRÉSIDENT: Gabriel Guérin (bénévole)

VICE_PRÉSIDENTE: Danielle Godon (parent)

SECRÉTAIRE / TRÉSORIÈRE: Estelle Paquin (parent)

ADMINISTRATRICE: Yvonne St-Cyr (parent)



Direction et représentants des membres

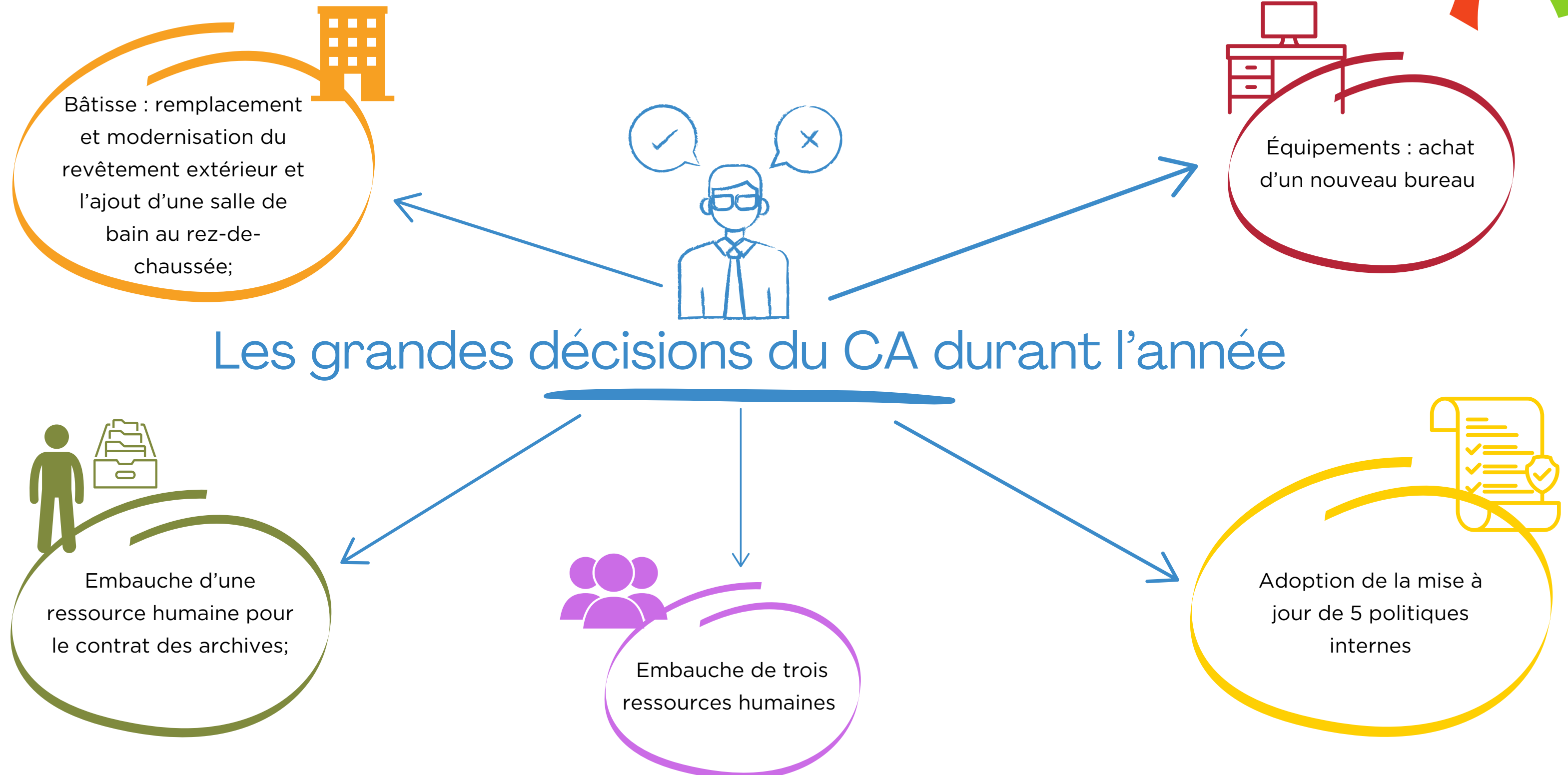
DIRECTION: Sophie Dion

REPRÉSENTANT DES MEMBRES: Fanny Généro

REPRÉSENTANT DES MEMBRES: David Monette

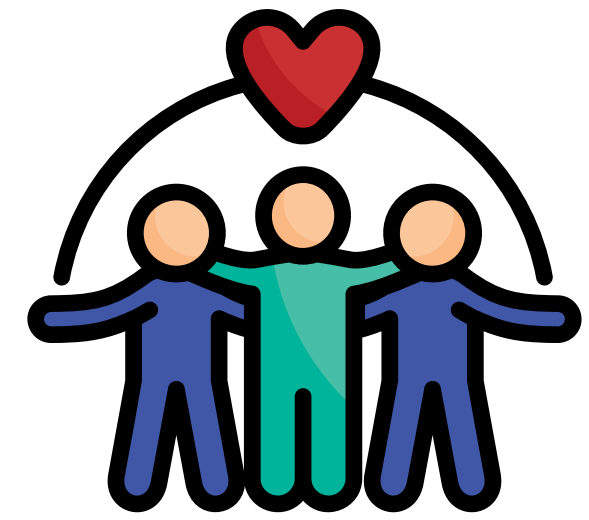


Vie associative et démocratique





Transformation sociale



L'APHIL pose des actions qui visent à transformer notre société.

Voici celles de l'année 2024-2025 :

- Réponse au questionnaire du CSMO-ESAC - Questionnaire du Grand diagnostic vert. Le Grand diagnostic vert est une initiative nationale pilotée par le pôle d'expertise en transition verte, mandatée par la ministre de l'Emploi, Kateri Champagne Jourdain. Cette enquête vise à évaluer comment les entreprises font face aux enjeux de la transition verte.
- Participation de l'équipe à une entrevue d'une heure avec François Bouharmont chargé de projet pour le service d'Handicap & Santé de l'asbl ARAPH (Association de Recherche Action en faveur des Personnes en situation de Handicap) qui se situe en Belgique à Namur. Le projet vise à réaliser différentes rencontres et observations sur l'autodétermination des personnes avec une déficience intellectuelle au Québec, à récolter les bonnes pratiques et des outils pour les mettre en réflexion sur le territoire wallon.
- Après une consultation de nos membres participants, nous avons répondu au questionnaire sur l'implantation de la gamme de services du DPDRP du CISSS des Laurentides.
- Signature pétition "Traversons l'écran".

Gestion administrative

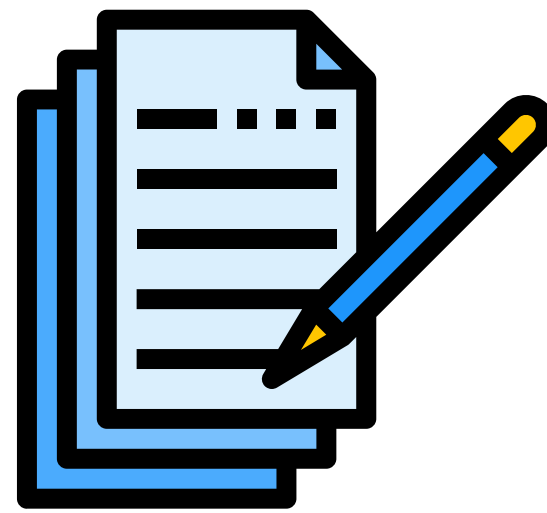


Demande de subventions

- Demande de soutien financier dans le cadre du PSAB à Chantale Jeannotte et à France-Élaine Duranceau.
- Demande soutien financier dans le cadre du PSOC.
- Demande de soutien financier dans le cadre du programme fédéral Emploi d'Été Canada.
- Demande de soutien financier dans le cadre du Fonds sociocommunautaire de la MRC des Laurentides 2024.



Dossiers administratifs



- Révision et mise en œuvre du Plan d'action en Santé et sécurité au travail.
- Gestion et destruction des archives.
- Application de la Loi 25 : élaboration de la Politique de confidentialité et de protection des renseignements personnels, inventaire des RP, élaboration d'un formulaire de plainte, élaboration de 3 types de formulaires de consentement à la collecte de renseignements personnels (bénévole, employé, membre), élaboration d'un registre des incidents liés à la fuite de renseignements personnels, formation et lecture sur la Loi 25, révision de nos pratiques (en cours).
- Participation à l'enquête québécoise auprès des organismes communautaires de l'Institut de la statistique du Québec.
- Début des travaux de refonte de notre site internet.
- Révision et adoption de 5 politiques internes.
- Élaboration du « Guide de soutien à la participation aux réunions d'un conseil d'administration des membres de l'APHIL ».
- Ajout de pictogrammes dans nos ordres du jour et nos procès-verbaux.



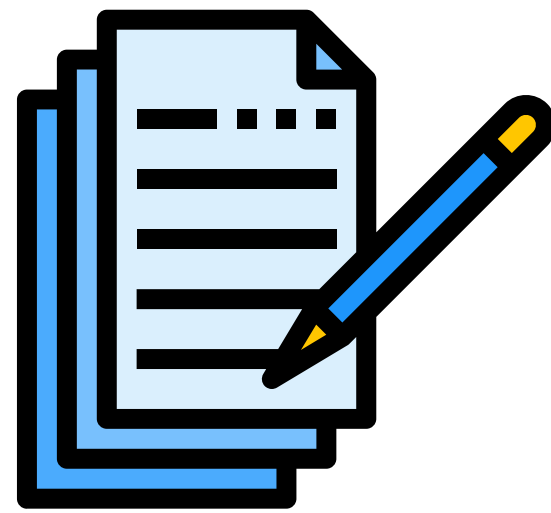
Gestion administrative



Campagne de financement

Afin de combler ses besoins financiers, l'APHIL a fait une demande de don à la Conférence religieuse canadienne. Nous avons vendu nos produits issus de l'atelier Créations FLORAPHIL.

Nous avons aussi une demande de remboursement de taxes à la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts.



Réunions, travail et esprit d'équipe

Le travail d'équipe fait la réussite du beau travail accompli à l'APHIL. Les membres de l'équipe se sont rencontrés toutes les deux semaines. L'équipe de permanence trouve toujours des solutions pour bien communiquer entre eux, car la volonté d'offrir de belles activités bien organisées et d'outiller nos membres afin qu'ils aient de belles vies est un objectif commun à l'équipe.



Gestion administrative

Notre équipe de travail

CATHERINE DION



Intervenante

SOPHIE DION



Directrice

AUDREY NOBILI FAINE



Adjointe

GENEVIÈVE HÉROUX

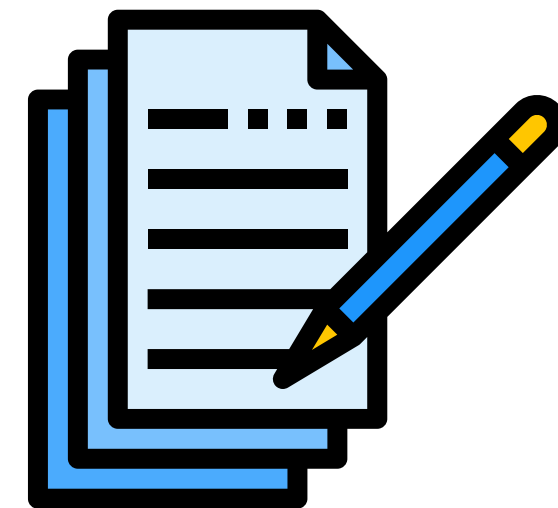


Intervenante

CHARLOTTE LABELLE



Intervenante



Gestion administrative

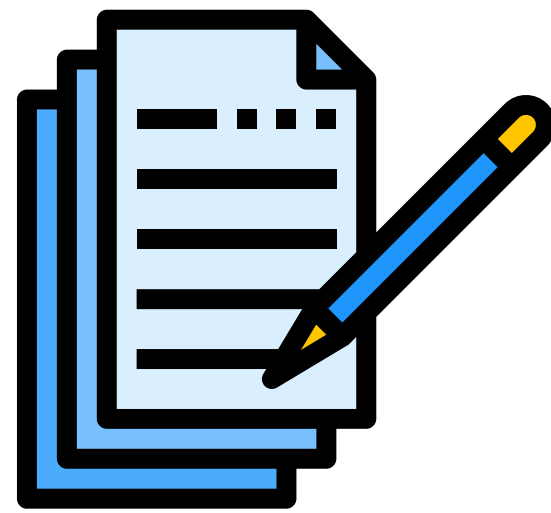
Journées “Consolidation d’équipe”

Cette année, 2 journées « consolidation d’équipe » ont eu lieu. Au programme: magasinage dans les différentes friperies du coin et dîner au restaurant. Pendant ces journées les employées se sont resourcées ensemble en dehors du cadre du travail et ont noué des liens.

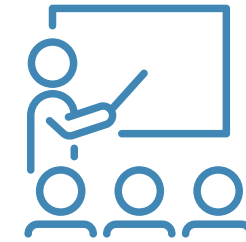




Gestion administrative



Formation du personnel et des administrateurs



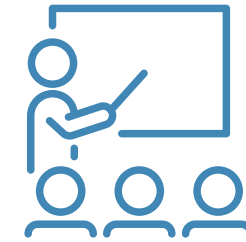
- Dans le cadre du Grand Rendez-vous de la déficience intellectuelle l'équipe a participé à plusieurs ateliers :
 - « Soutenir les adultes ayant une di dans leur vie affective et amoureuse (3 employées);
 - « La Coalition solidarité santé : 33 ans d'engagement pour un système de santé public, gratuit et universel (1 employée);
 - « La formation en assistance à la médiation artistique des participants de la Gang à Rambrou (1 employée);
 - « Venez découvrir une programmation en loisirs inspirante comprenant des aspects du rôle social actif (2 employées);
 - « Les violences conjugales et sexuelles faites aux femmes ayant une déficience intellectuelle : mieux connaître pour mieux soutenir (1 employée);
 - « Trucs et astuces pour accueillir et supporter une personne vivant avec une déficience intellectuelle au sein d'un conseil d'administration (1 employée);
 - « Atelier participatif : planifier son futur pour mieux anticiper les changements (3 employées).
- Formation Go Toucan de Moisson Laurentides (2 employées).
- Formation Canvas par le RCPHL (1 employée).



Gestion administrative

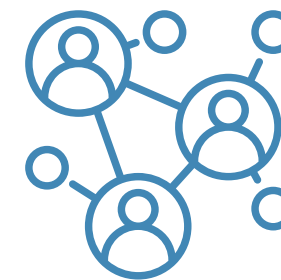


Formation du personnel et des administrateurs



- Faire rayonner votre organisme et la campagne en habitation grâce aux réseaux sociaux (1 employée).
- Atelier communication : publicité FB avec un petit budget (1 employée).
- Forum action bénévole Pays d'en haut (1 employée).

Ressources humaines



- Accueil d'une stagiaire d'origine française étudiante en travail social (12 heures).
- Accueil d'une étudiante au BAC en travail social qui a effectué 45 heures de bénévolat.
- Accueil de 2 étudiantes en technique de travail social qui ont effectué chacune 20 heures de bénévolat.
- La direction a donné une entrevue à deux étudiantes en technique d'éducation spécialisée.
- Embauche de 3 ressources humaines .



Gestion administrative

Communications



ENTRE NOUS

JOURNAL DES MEMBRES

INFOS
On avance de 1h dans la nuit du 8 au 9 mars. Profitez du changement d'heure pour remplacer la pile de votre avertisseur de fumée et de votre détecteur de monoxyde de carbone.

CLINIQUE D'IMPÔTS 2024
Voir feuilles jointes

Soirée Beach Party

DINER CABANE À SUCRE
Au Pied de l'Érable (Mirabel)
JEUDI 13 MARS 2025
de 9h à 15h
50\$
INCLUS: taxes et pourboire, transport offert par l'APHIL.
Réservation et paiement d'avance obligatoire! Places limitées!
Date limite: 7 mars

« Chers (ères) membres, Nous voici déjà au mois de Mars avec l'arrivée du printemps et du sirop d'érable! Nous vous souhaitons un beau passage de saison et un beau temps des sucres. »

04- Pauline J.
15- Sonia L.
21- Maxime B.
27- Maxime É.

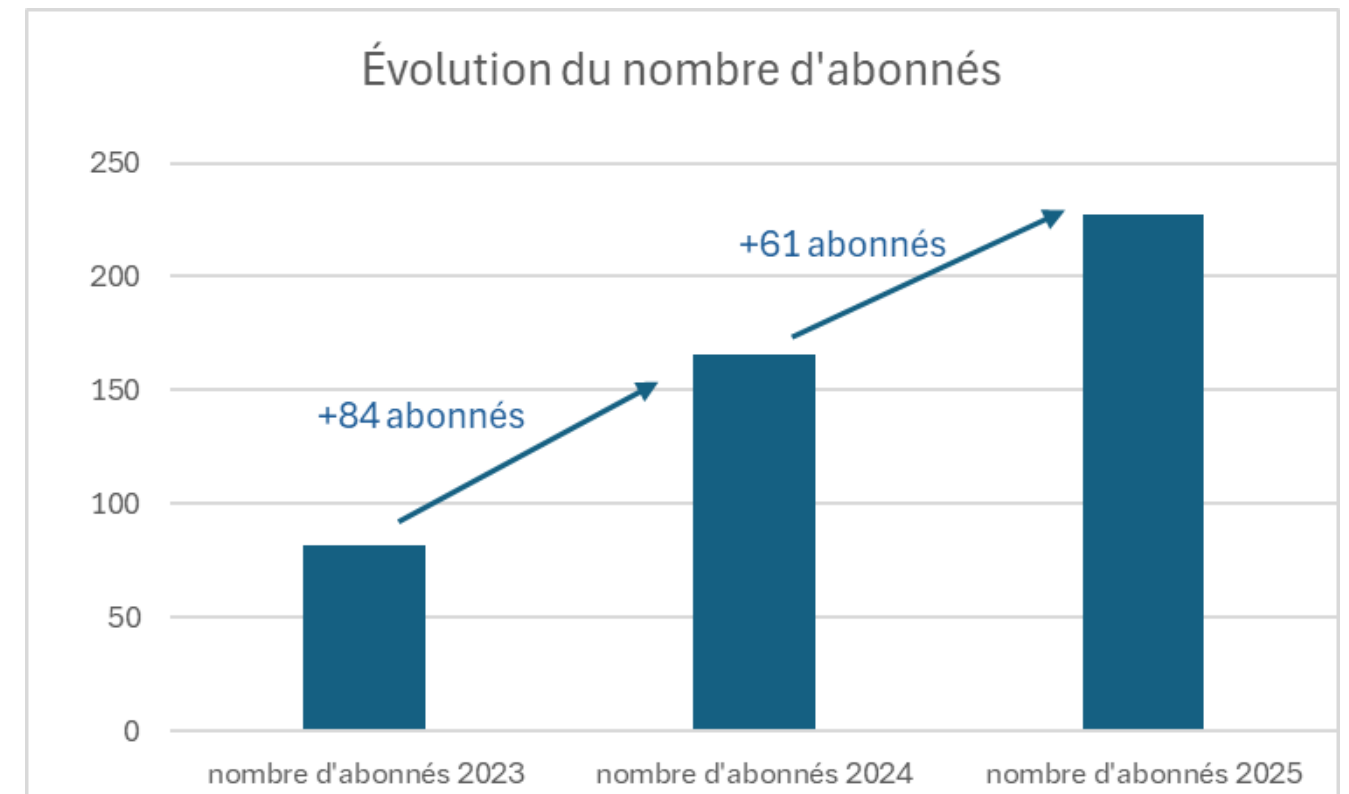
MARS 2025

Dim	Lun	MAR	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAM
2	3	4	5 FLORAPHIL de 9h à 15h Comité Serra Hydroponique	6 FERMETURE APHIL Journée internationale de la femme	7 Cuisine collective de 9h à 15h 15\$ pour repas ou 15\$ pour repas inclus dans votre repas (voir votre horaire)	8 Aphigoo de 15h30 à 16h30 (voir votre horaire)
9	10	11 44 ANS APHIL	12 FLORAPHIL de 9h à 15h Comité Serra Hydroponique	13 DINER CABANE À SUCRE Au Pied de l'Érable de 9h à 15h Réservation obligatoire! 50\$	14 REUNION D'EQUIPE de 13h à 15h	15
16	17 Journées administratives	18 Journées administratives	19 FLORAPHIL de 9h à 15h Comité Serra Hydroponique	20 ACTIVITÉ DE JOUR de 9h à 15h (voir votre horaire) PRIMA DANSE de 10h30 à 11h30	21 CAFÉ RENCONTRE de 16h00 à 20h00 DROITS DES USAGERS 16h à 17h (voir votre horaire) GROUPE 1	22 CAFÉ RENCONTRE de 16h à 20h (voir votre horaire) GROUPE 2
23	24	25	26 FLORAPHIL de 9h à 15h Comité Serra Hydroponique	27 JOURNÉE ADMINISTRATIVE	28 REUNION D'EQUIPE de 13h à 15h	29 SOIRÉE FÊTE DE DÉPART FRANCINE de 16h00 à 20h00 Inscription obligatoire au plus tard 21 mars

Pour communiquer avec les membres, les éducateurs, les ressources d'accueil et les parents, l'équipe publie tous les mois le journal « Entre-Nous » : **11 publications par an**. Ce journal est envoyé par courrier postal et par courriel pour ceux qui en font la demande. Nous y trouvons des informations pertinentes, la programmation du mois et les événements spéciaux. Ce journal est aussi mis à jour chaque mois sur le site internet de l'APHIL et partagé sur la page Facebook de l'APHIL.



PAGE FACEBOOK



Nous continuons de créer chaque mois un calendrier de publication et on partage en moyenne **3 publications** par semaines. Nous avons en tout **227 personnes** qui suivent notre page avec cette année **61 abonnés de plus**.



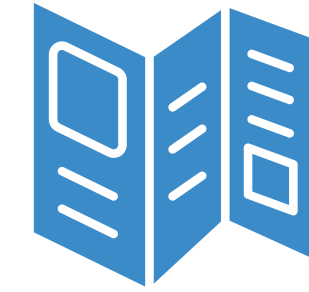
Gestion administrative

Communications

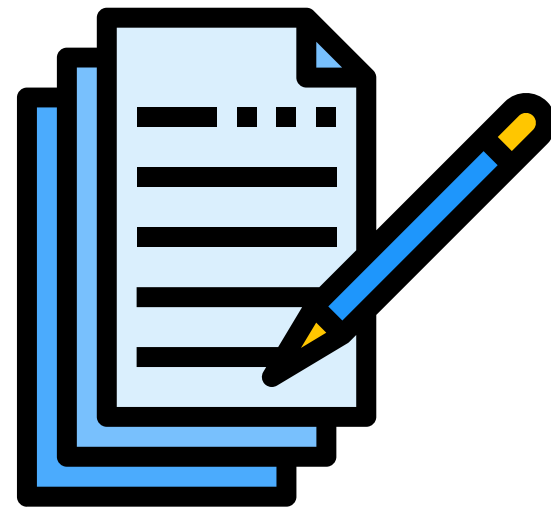


ARTICLES DE PRESSE

Cette année nous sommes apparus dans les journaux locaux à **2 reprises**.



PAMPHLETS



La ville de Sainte-Agathe-des-Monts distribue désormais une pochette de bienvenue à tous ses nouveaux résidents et a proposé aux différents organismes communautaires d'y insérer leurs pamphlets. Nous en avons donc fourni plusieurs, ainsi tous les nouveaux habitants connaîtront notre existence.

Nos Activités

- Cuisines collectives
- Dîners Bistro
- Cafés rencontres
- Camp de jour 5 à 17 ans
- Activités estivales adultes
- Quêles, marche, natation, etc.

Sorties et fêtes thématiques

- Atelier « Créations Floraphil »
- Cours d'auto-défense
- Défense des droits
- Ateliers divers
- Lévées de fonds
- Références

Aphil
Association des Personnes Handicapées Intellectuelles des Laurentides

Aphil Aphil | APHIL.CA

Devenez membre

Vous souhaitez devenir membre de notre association? Vous adhérez à nos valeurs et notre mission? Vous souhaitez participer à nos activités?

C'est simple, il suffit de prendre rendez-vous avec la direction pour une rencontre d'évaluation de vos besoins et de votre adhésion. Vous devez payer votre cotisation annuelle, remplir votre fiche d'adhésion et vous engager à respecter le code de vie de l'APHIL.

Nous avons une politique pour les personnes vivant à l'extérieur des territoires de la MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

Devenez bénévole

Tout au long de l'année, des gens généreux et impliqués offrent à l'association de précieuses heures de bénévolat. Vous avez le goût de vous impliquer et permettre à l'APHIL de réaliser encore davantage sa mission?

C'est possible de le faire soit en vous impliquant dans les activités de base, les activités de groupe, les activités de financement ou par le conseil d'administration et ses comités.

Vous désirez en faire partie? Écrivez nous plutôt de vous ou appelez-nous. N'hésitez pas à nous contacter dès maintenant au 819 326-5202.

Faites un DON... pour nous aider!

POUR NOUS JOINDRE:

62, rue Préfontaine Est
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1S2
info@aphil.ca | 819 326-5202

AVRIL 2024 - SEMAINE ACTION BÉNÉVOLE

Semaine de l'action bénévole
14-20 avril 2024

Un citoyen de Val-Morin dédié à la santé du lac Raymond

Yves Chartrand est résident de Val-Morin depuis plus de 10 ans. Chartrand est le bénévole des programmes de santé de son territoire. Il est le président de l'Association de Protection de l'environnement de Val-Morin et de la Ligue de Nord (APLELRIN). Depuis tout ce temps, Yves Chartrand a une vision claire, c'est de veiller à la santé du lac Raymond.

Bénévolat, c'est brillant!
Merci à tous nos bénévoles

- Se rendre utile
- Partager des compétences
- Aider sa communauté
- Acquiescence de l'expérience
- Découvrir un nouveau milieu
- Faire une bonne action

Pour connaître les opportunités de bénévolat, visitez le plateforme

Semaine de l'action bénévole 14-20 avril 2024

Aphil
Association des Personnes Handicapées Intellectuelles des Laurentides

Nous souhaitons une excellente Semaine de l'action bénévole à tous les bénévoles des Laurentides.

FÉVRIER 2025 - SOIRÉE BEACH PARTY

Nos acteurs locaux

Regard sur ma région

Source: nouvelles, nouvelles, photos. C'est dans cette page que chaque semaine, nous partageons avec vous au cœur de notre économie locale. Partez à la rencontre de nos entrepreneurs entrepreneurs et découvrez leurs idées de croissance des commerces de votre région.

Le sourire de la semaine

Francis Piché
Après avoir travaillé pendant des années pour la Ville de Saint-Jovite, Francis est un entrepreneur local, un père amant, un homme engagé et très actif. Il est très actif dans la région et aime partager ses connaissances et son expérience avec les autres. Il aime aussi aller à la rencontre de ses clients et leur offrir le meilleur service possible.

Bonne fête!

Gagnante de la semaine du 5 février
Jean-Guy Villeneuve, Ste-Agathe-des-Monts

INSCRIPTION

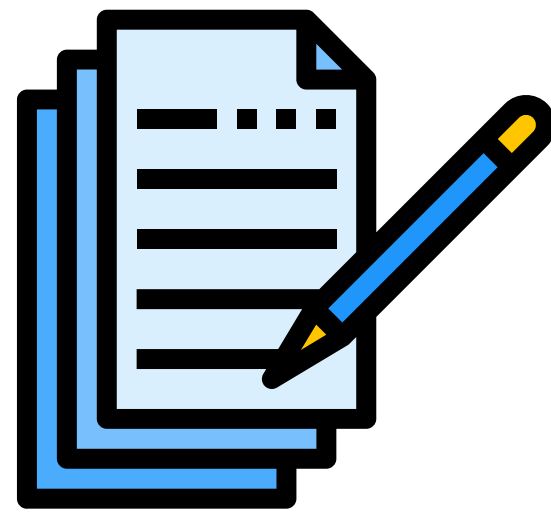
Pour la soirée Beach Party, il est possible de s'inscrire en ligne sur le site de l'association. Les inscriptions sont closes le 15 février 2025. Les places sont limitées et les places sont réservées aux membres de l'association. Les places sont réservées aux membres de l'association. Les places sont réservées aux membres de l'association.

Soirée Beach Party à l'APHIL

C'est le 24 février dernier que s'est déroulée une soirée Beach Party à l'APHIL de Sainte-Agathe-des-Monts. Cette soirée a été très réussie et a permis de rassembler beaucoup de monde. Les participants ont pu profiter d'un bon repas, d'un bon verre et d'un bon moment de détente. Les participants ont pu profiter d'un bon repas, d'un bon verre et d'un bon moment de détente.

Obtenez 25\$ d'essence avec un remplacement de pare-brise*

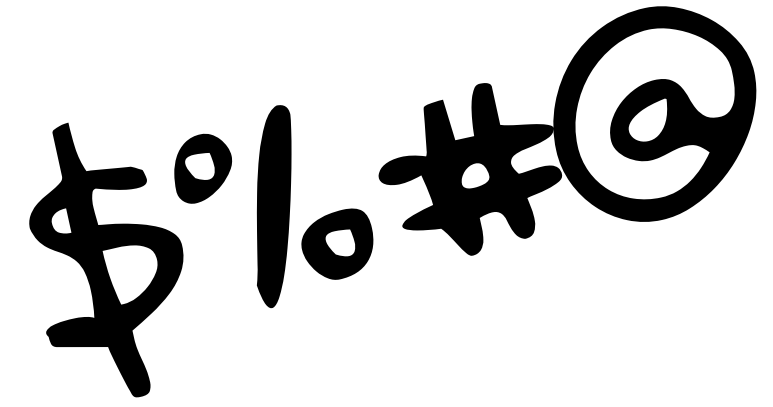
Lebeau
1061, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-2882 • 1 800 263-2710



Gestion administrative

Politiques internes et procédures de l'APHIL disponible en tout temps

- Code de vie avec pictogrammes
- Code et procédures d'accompagnement
- Code et procédures pour les urgences internes (secourisme)
- Code et procédures pour les urgences et les tempêtes
- Procédure à suivre en cas de tremblement de terre
- Procédure à suivre en cas de tornade ou de vents violents
- Politique interne sur les heures d'arrivée et de départ des membres aux activités
- Protocole d'intervention de crise
- Politique et procédures de confidentialité
- Politique des conditions de travail
- Politique de prévention du harcèlement psychologique en milieu de travail
- Politique relative à l'usage d'alcool, de drogues et de médicaments sur les lieux du travail
- Politique salariale
- Politique d'évaluation
- Politique de gestion des insatisfactions et des plaintes
- Procédures d'évacuation en cas d'urgence
- Plans d'évacuation
- Plan de prévention à la COVID-19
- Cadre de relation
- Politique de vérification d'absence d'antécédents judiciaires
- CNESST pour nos bénévoles
- Règlements généraux
- Politique de travail en matière de violence conjugale
- Politique de confidentialité et de protection des renseignements personnels



Sigles utilisés

AGA	Assemblée générale annuelle
APHIL	Association des personnes handicapées intellectuelles des Laurentides
CA	Conseil d'administration
CAQ	Coalition Avenir Québec
CISSSL	Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
CLSC	Centre local de services communautaires
CNESST	Commission des normes, de l'équité salariale, de la santé et la sécurité du travail
CSMO-ÉSAC	Comité sectoriel de main-d'œuvre économie sociale action communautaire
COVID-19	Coronavirus disease in 2019
DI	Déficiência intellectuelle
DP	Déficiência physique
MPDA	Mouvement personne d'abord
MRC	Municipalité régionale de comté
PAGIEPS	Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RCPHL	Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides
RLS	Réseau local de service
ROCL	Regroupement des organismes communautaires des Laurentides
SQ	Sûreté du Québec
SQDI	Semaine québécoise de la déficiência intellectuelle
SQDI	Société québécoise de la déficiência intellectuelle
TCSASA	Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation
TSA	Trouble du spectre de l'autisme